



DOMENICA 13 APRILE 2025

L'ASD NuMaS con l'approvazione della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) organizza la 1^a edizione della:

NURAGHES MARATHON SARDINIA

corsa su strada di livello nazionale certificata Bronze sulla distanza di Km 42,195, su percorso omologato dalla FIDAL di tipo A.

REGOLAMENTO UFFICIALE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA GARA AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per il 2025 per Società affiliate alla FIDAL appartenenti alle categorie promesse, senior e master femminili e maschili.

2. Atlete/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics, nati nel 2005 o anni precedenti, presentando, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento ([modello autodichiarazione tesseramento ENG](#)).

Gli atleti extracomunitari dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso. Gli atleti appartenenti a Federazioni straniere che prevedono l'autorizzazione per gareggiare all'estero (regola 4 del Regolamento Tecnico Internazionale) devono presentare l'autorizzazione stessa.

3. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, nati nel 2005 o anni precedenti, tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso del certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (no altre diciture) in corso di validità. Il certificato medico previsto dal presente regolamento dovrà essere caricato sul portale DataHealth tramite il portale ENDU.net, entro il 3 aprile 2025. Per essere validato, dovrà essere ritenuto conforme ai requisiti di partecipazione della manifestazione. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

4. Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, nati nel 2005 o anni precedenti, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, in

possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso del certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (no altre diciture) in corso di validità. Il certificato medico previsto dal presente regolamento dovrà essere caricato sul portale DataHealth tramite il portale ENDU.net, entro il 3 aprile 2025. Per essere validato, dovrà essere ritenuto conforme ai requisiti di partecipazione della manifestazione. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

5. Possessori di RUNCARD stranieri e italiani NON residenti in Italia. Possono partecipare cittadini stranieri e italiani non residenti in Italia, nati nel 2005 o anni precedenti, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (si veda sotto per specifiche del certificato), è necessario scaricare questo modulo, da compilare, firmare e far timbrare dal proprio medico:

[Modello certificato medico FRA](#)

[Modello certificato medico ENG](#)

Il certificato medico previsto dal presente regolamento dovrà essere caricato sul portale DataHealth tramite il portale ENDU.net, entro il 3 aprile 2025. Per essere validato, dovrà essere ritenuto conforme ai requisiti di partecipazione della manifestazione. Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/82) per poter svolgere attività agonistica, completi di:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

AVVERTENZE IMPORTANTI

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. Federazione Italiana Triathlon, Federazione di Ciclismo, ecc..), atleti/e tesserati/e tesserati per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, atleti/e tesserati/e in possesso di RUNCARD Mountain & Trail non possono partecipare ma sono invitati a tesserarsi presso una società FIDAL o a sottoscrivere una RUNCARD al seguente indirizzo web www.runcard.com accompagnandola con un certificato medico agonistico specifico per atletica leggera
- I certificati medici dovranno riportare esclusivamente la dicitura di “idoneità sportiva agonistica alla pratica dell’ATLETICA LEGGERA (D.M. 18/02/1982)”
- Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come “corsa”, “podismo”, “maratona” o “mezza maratona” non sono validi ai fini della partecipazione.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito per completare la gara è di 6h00', oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso. Vengono posti altresì dei cancelli di 3h00' per il transito al km 21,097 e di 4h15' al km 30 dopo i quali il partecipante sarà invitato a raggiungere l'arrivo sui mezzi messi a disposizione dall'organizzazione.

PROGRAMMA DI DOMENICA 13 APRILE 2025

Ore 7.30	ritrovo giudici e atleti nella Piazza Roma a Oristano
Ore 8.30	termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali
Ore 9.00	partenza della MARATONA
Ore 15.00	scadenza tempo massimo per completare la gara
Ore 15.00	premiazioni

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 30 fino al 31/12/2024

€ 35 fino al 28/02/2025

€ 42 fino al 10/04/2025

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con modalità on-line al seguente link [endu.net](https://www.endu.net).

Il costo del servizio di iscrizione on-line non è incluso nelle quote indicate. È possibile iscriversi individualmente o come società/gruppo. Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'avvenuta ricezione della quietanza di pagamento. La quota di partecipazione non è rimborsabile. Gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione dovranno essere in possesso della tessera valida per la stagione 2025 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera, che dovranno inserire negli appositi campi dedicati all'interno della piattaforma di iscrizione. L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- tasse federali;
- pettorale di gara;
- assicurazione RCT;
- servizio di cronometraggio con rilevamento del real time;
- maglia ufficiale in tessuto tecnico ed eventuali gadget forniti dagli sponsor;
- medaglia di partecipazione per gli atleti arrivati;
- assistenza tecnica e medica;
- ristori lungo il percorso e all'arrivo;
- servizio di deposito indumenti personali;
- docce e spogliatoi presso Palazzetto dello Sport di Sa Rodia, località Sa Rodia, Oristano.
- servizio di trasporto all'arrivo per gli atleti ritirati lungo il percorso.

SEGRETERIA, CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA

La consegna dei pettorali e del relativo pacco gara avverrà nelle giornate di sabato 12 aprile 2025 (ore 16.00 – 20.00) e domenica 13 aprile 2025 (ore 7.30 – 8.30) presso la segreteria che verrà allestita nei locali del Palazzo D'Arcais in corso Umberto I n.33 ad Oristano.

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato dal delegante e un documento di riconoscimento in corso di validità del delegato.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Il pettorale incorpora il "chip" di cronometraggio (che non deve essere in alcun modo manomesso) e deve essere applicato con le apposite spille.

Al fine di ridurre l'assembramento ed il tempo di attesa, le società potranno inviare preventivamente alla mail asdnumas@gmail.com entro il 10 aprile 2025 un elenco dei propri iscritti con le taglie delle maglie ufficiali che verranno quindi consegnate ad un solo delegato della società.

PREMIAZIONI

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto, durante la cerimonia di premiazione che si terrà a chiusura della manifestazione dalle ore 16:00 presso la piazza Roma a Oristano.

Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Attenendosi a quanto previsto dall'art. 38 delle "norme per l'organizzazione delle manifestazioni no stadia" emanate dalla F.I.D.A.L. per i premi in denaro delle manifestazioni su strada inserite nel calendario nazionale, verranno premiati i primi 3 atleti, italiani o stranieri tesserati con società affiliate F.I.D.A.L. o WA, arrivati in base alla classifica generale, come segue:

Uomini

1° classificato	€ 750
2° classificato	€ 500
3° classificato	€ 250

Donne

1° classificata	€ 750
2° classificata	€ 500
3° classificata	€ 250

Come previsto dal comma 4 dell'art. 38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani e italiani equiparati aventi diritto secondo il seguente ordine:

Uomini

1° classificato	€ 250
2° classificato	€ 150
3° classificato	€ 100

Donne

1° classificata	€ 250
2° classificata	€ 150
3° classificata	€ 100

Detti premi sono cumulabili. Come previsto dal comma 4.1 dell'art. 38 i premi riservati agli atleti italiani e italiani equiparati non saranno assegnati per prestazioni cronometriche superiori a 2h30'00 in campo maschile e per prestazioni superiori a 2h55'00 in campo femminile.

Saranno inoltre premiati i primi tre classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro) delle seguenti categorie F.I.D.A.L., con premi in natura:

PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre;
PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche (che saranno convalidate dal Delegato Tecnico o Giudice d'Appello) sarà effettuata dalla EVODATA SRL per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale. È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il gun time, il real time e il passaggio intermedio ai km 10, 21,097 e 32,195.

RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sui siti:

- www.sardegna.fidal.it
- www.numasmarathon.it
- www.endu.net

CONTROLLI ANTIDOPING

I partecipanti possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

PERCORSO E RISTORI

Come da regolamento F.I.D.A.L., i ristori saranno forniti almeno in 8 punti del percorso, ogni 5 km, dotati di acqua e sali minerali, dal km 20 saranno presenti pure frutta e biscotti. A partire dal km 7,5 saranno presenti, ogni 5 km, dei punti di spugnaggio.

Il percorso, su bastone da 21,097 km, completamente asfaltato e prevalentemente pianeggiante, sarà interamente interdetto al traffico (i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla F.I.D.A.L.) presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

Percorso: Piazza Roma, via Tharros, viale Repubblica (SP81), viadotto Tonino Franceschi (ponte di Brabau), SP 1, SP 2, Via Duca degli Abruzzi, via del Pontile, via Millelire, piazza della Torre, via Cristoforo Colombo (SP 1), SP 6, chiesa san Giovanni di Sinis e rientro.



Il percorso gara è in fase autorizzativa negli uffici preposti e potrà subire modifiche a seguito di eventuali richieste delle Autorità competenti.

ACCOGLIENZA

Sul sito www.numasmarathon.it saranno forniti gli approfondimenti sulla manifestazione, le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata. Qualora la gara venga annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause di forza maggiore, ivi compresi eventi pandemici e naturali, non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli Organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla NuMaS ASD o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle da sostenere valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia richiesta reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non espressamente previsto dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della F.I.D.A.L.

Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Il partecipante, con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere ed accettare il Regolamento della Nuraghes Marathon Sardinia;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico, agonistico in corso di validità al 13 aprile 2025 per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18.2.1982 e DM 28.2.1983 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una adeguata preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.

Informativa art. 13 Regolamento UE 2016/679

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Nuraghes Marathon Sardinia saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità alle norme vigenti in materia di tutela della riservatezza dei dati personali, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte del Comitato Organizzatore o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui agli artt. 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. NuMaS.

Consenso: l'atleta acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità e con le modalità sopra indicate e si impegna a restituire il chip al termine della gara o a spedirlo al Comitato Organizzatore entro 10 giorni dal termine della stessa. In caso di mancata restituzione del chip l'atleta si impegna a versare euro 20 al Comitato Organizzatore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Nuraghes Marathon Sardinia l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, dopo aver avuto approvazione FIDAL, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.numasmarathon.it e <http://sardegna.fidal.it>

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della F.I.D.A.L. e del GGG.

MARATONA A STAFFETTA

Sullo stesso tracciato si svolgerà pure una staffetta competitiva 4x(10+11,097+11,097+10), con squadre femminili, maschili o miste, sotto l'egida UISP. Dettagli e regolamento sono consultabili all'interno del sito www.numasmarathon.it nell'apposita area staffetta.

Organizzazione: ASD NuMaS

Telefono: 329/4605190

info: asdnumas@gmail.com